

# Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto ATASKAITA už 2017-2018 mokslo metus

<b>Paskaitos</b>	<b>data</b>	<b>lektorius</b>	<b>dalyviai</b>
“ Gamta visų namai” susitikimas su gamtininku ir rašytoju Selemonu Paltanavičium	Spalio mėn.	Selemonas Paltanavičius	40
Lidijos Laurinčiukienės paskaita „Emocijų valdymas“	Kovo mėn.	Lidija Laurinčiukienė	20
"Išsaugokime prisiminimus"	Balandžio mėn.	Jaronimas Sazanskis	10
„Emocijų valdymas“	Balandžio mėn.	Emilis Gričius	30
			<b>100</b>
<b>Renginiai</b>			
Rudens vakaras su aktore Olita Dautartaite.	Lapkričio mėn.		30
Ansamblio TAU koncertas VšĮ Kazlų Rūdos ligoninės slaugos ir palaikomojo gydymo skyriaus ligoniams.	Gruodžio mėn.		15
Adventinė popietė "Šv.Kalėdų belaukiant"	Gruodžio mėn.		40
Literatūrinė-muzikinė popietė ir Elenos Dekaminavičienės knygos "Perskaičiau knygą" pristatymas.	sausio mėn.		40
Renginys – pokalbis "Moters grožis" grožio salona EDVIDA	Vasario mėn.		10
Rankdarbų paroda "Su margučiais, su Šv. Velykom, ir su pirmais pavasario žiedais!"	Kovo mėn.		15
Moters dienos proga svečiuose Kauno miesto vokalinis ansamblis "Guboja".	Kovo mėn.		40
Renginys skirtas MOTINOS DIENAI	Gegužės mėn.		30
			<b>220</b>
<b>Ekskursijos ir išvykos</b>			
Išvyka į parodą Kaune „Moters pasaulis“.	Lapkričio mėn.		5

Išvyka į Kauno muzikino teatro spektaklį Grafas Montekristas.	Lapkričio mėn.		20
Kelionė į Leipalingį ir Liškiavą (edukacinė programa Dzūkijos bandos).	Lapkričio mėn.		30
ekskursija-paskaita iš ciklo "Mano miesto įmonių istorija ir dabartis" Miškų urėdijoje	vasario mėn.		20
Edukacija-Baltojo aukso paslaptys, ekskursija į istorinę Kauno Prezidentūrą	Balandžio mėn.		20
Ekskursija į Dzūkiją	Balandžio mėn.		20
Edukacinė programa Kiduliuose „Mėgstu maistą lietuvišką – sūrių gamyba“	Gegužės mėn.		27
Ekskursija „Pamario kraštas“	Gegužės mėn.		50
			<b>192</b>
		Iš viso:	<b>512</b>
<b>Pastovios veiklos:</b> -mankštos, -ansamblio repeticijos, -rankdarbių būrelio užsiėmimai, - „Protų mūšiai“			50

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) veikloje 5 fakultetuose dalyvavo 103 universiteto lankytojai. 10 asmenų pasirinko dalyvavimą keliuose fakultetuose, todėl faktiškai TAU lanko 93 asmenys. 2017 m. vykdėme keturis projektus. TAU studentai aktyviai dalyvavo UAB „Ikeja Industry Lietuva“ remtame projekte „Aktyvi ir sveika vyresnioji karta“. Lėšų, kurias UAB „Ikeja Industry Lietuva“ skyrė projekto vykdymui dėka, studentai dalyvavo paskaitose, edukacinėse programose. Fizinio aktyvumo fakulteto lankytojai aktyviai sportavo jiems buvo nupirkti sportavimo kilimėliai. Šio fakulteto klausytojai dalyvavo mankštų užsiėmimuose ir pėsčiųjų žygiuose, lankė šiaurietiško ėjimo pamokas, dalyvavo paskaitose.

Projektas „Aktyvi ir sveika vyresnioji karta“ suteikė galimybę spręsti TAU veikloje dalyvaujančių senjorų, neįgaliųjų ir vienišų žmonių užimtumo problemą, ugdyti šių socialinių grupių atstovų sveikos gyvensenos tradicijas, buvo skatinamas studentų bendravimas ir bendradarbiavimas.

Kazlų Rūdos savivaldybė rėmė **tris** Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto vykdytus projektus.

Gruodžio mėn. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo fakulteto studentai užbaigė Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamą tęstinį projektą „**Vanduo – sveikatos pagrindas**“. Projektu buvo siekiama skatinti vyresnio amžiaus ir skirtingos socialinės padėties studentus užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla, propaguoti užsiėmimus vandenyje. Projekte dalyvavo 20 TAU fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos fakulteto studentų. Užsiėmimai vyko spalio, lapkričio, gruodžio mėnesiais. Buvo suorganizuota 8 išvykos į Marijampolės sveikatingumo centrą „Sveikatos banga“, kur kvalifikuota specialistė vedė užsiėmimus vandenyje. Po aktyvios sportinės mankštos studentams buvo sudaryta galimybė naudotis garinės pirties, saunos malonumais ir pasilepinti sūkurinėje vonioje.

Kazlų Rūdos savivaldybė finansavo Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto projektus „**Atradau save žinių ir meno pasaulyje**“ bei „**Visavertis ir kokybiškas gyvenimas**“

TAU klausytojai, dalyvavę projekte „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“, dirbo keliose grupėse. Menų fakulteto studentai domėjosi tema „Atradau save ir meno pasaulį rankdarbiuose“. Menų fakulteto ansamblio nariai vykdė temą „Atradau save ir meno pasaulį dainose ir muzikoje“. Vokiečių kalbos užsiėmimus lankantys studentai domėjosi tema „Atradau save užsienio kalbos tobulinime“.

Šių metų pradžioje pradėjome organizuoti kompiuterių kursus, buvo numatyta praveisti 7 užsiėmimus. Kitais metais mokymas bus tęsiamas.

Projektas „Nusprendžiau senti laimingai“ TAU studentams suteikė galimybę apsilankyti Dzūkijoje, Liškiavoje, sudalyvauti bandų gamybos edukacinėje programoje Kapčiamiestyje. Iš projekto lėšų buvo sukurtas tinklalapis ir vedama svetainės priežiūra. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto komanda labai sėkmingai dalyvavo „**Protų mūšiuose**“. Mokslo metų eigoje dalyvavome Kalėdinėje gerumo akcijoje Kazlų Rūdos ligoninės slaugos skyriuje koncertavo ir ligonius vaišino TAU ansamblio narės. Apie TAU vedamą darbą, renginius, paskaitas ir vykdomus projektus buvo viešinama Kazlų Rūdos laikraštyje (4 str) internetiniam universiteto puslapyje, kur po kiekvieno renginio ar paskaitos atsirasdavo trumpas aprašymas su nuotraukomis.

Aktyviai stengėmės sudalyvauti ir kitų organizacijų vykdomuose renginiuose. Esame dažni lankytojai visuomenės sveikatos biuro organizuojamose paskaitose ir sporto užsiėmimuose, kultūros centro, mokyklų renginiuose.

TAU direktorė Virginija Radžiūnienė