

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto ATASKAITA už 2021 metus

Dėl Covid-19 pandemijos TAU veikla I pusmetyje buvo sustabdyta ir pradėta tik nuo liepos mėn.

PASKAITOS	data	lektorius	Dalyvių skaičius
Paskaitų ciklas „Streso valdymas, emocijų atpažinimas ir išraiškos, konfliktų valdymas“	Spalio-lapkričio mėn.	Agnė Jaselskienė	25
Paskaita- paroda "Vasario 16-osios Akto Signatarų autografai profesoriaus Liudo Mažylio kolekcijoje".	gruodžio	Europarlamentaras Liudas Mažylis	15
EKSKURSIJOS IR IŠVYKOS			
Žuvinto ornitologinis draustinis	Liepos mėn.	Ekskursija po Žuvinto muziejų	35
Mėgstu maistą lietuvišką - bulvės	Rugpjūčio mėn.	Ekskursija į bulvės muziejų Kudirkos Naumiestyje	43
Aukštaitijos regionas	Rugsėjo mėn.	Ekskursija į Panevėžį ir Bistrampolio dvarą.	26
RENGINIAI			
Viktorina „Istoriją kuriame kartu“	Spalio mėn.	Dalyvauja 4 komandos; TAU, senjorai, Ažuolų Būdos senjorai ir K.Griniaus gimnazijos moksleiviai.	10
Edukacinė programa Smilgių ūlyje	Spalio mėn.	Namų ūkio fakulteto studentai	12
Advento vakaras „Mano mėgstamiausias šv.Kalėdų patiekalas“	Gruodžio mėn.	Namų ūkio fakulteto studentai	20
Pastovios veiklos: -mankštos, -tapybos būrelio užsiėmimai, - vokiečių kalbos būrelio užsiėmimai	Pastoviai visus mokslo metus		35
SVEIKATINIMO PROGRAMA	Spalis-gruodis	Mankšta vandenyje Mokolų baseine.	15
GERUMO AKCIJA „Nepamirškime keturkojų draugų“.	Gruodžio mėn.	Lankome prieglaudą „Keturkojo draugas“	10
Viso:			246

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) veikloje fakultetuose dalyvavo 86 universiteto lankytojai. Grupė asmenų pasirinko kelis fakultetus, dalyvauja net keliose universiteto veiklose.

2021 m. TAU studentai dalyvavo edukacinėse veiklose, paskaitose ir išvykose. Fizinio aktyvumo fakulteto lankytojai aktyviai sportavo, dalyvavo mankštų užsiėmimuose ir pėsčiųjų žygiuose, lankė paskaitas.

Gruodžio mėn. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo fakulteto studentai užbaigė Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamą tęstinį projektą „Vanduo sveikatos pagrindas“ Projekto tikslas buvo skatinti vyresnio amžiaus ir skirtingos socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla, propaguoti užsiėmimus vandenyje. Projekte dalyvavo 15 Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos fakulteto studentų. Užsiėmimai vyko spalio- lapkričio- gruodžio mėn. Buvo suorganizuota 8 išvykos į Marijampolės sveikatingumo centrą „Sveikatos banga“, kur po savarankiškos aktyvios sportinės mankštos buvo sudaryta galimybė naudotis garinės pirties ir saunos malonumais, pasilepinti sūkurinėje vonioje.

Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamas projektas „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“ suteikė galimybę spręsti TAU veikloje dalyvaujančių senjorų, neįgaliųjų ir vienišų žmonių užimtumo problemą, ugdyti šių socialinių grupių atstovų meninius sugebėjimus, buvo skatinamas studentų bendravimas ir bendradarbiavimas. Lėšos skirtos šiam projektui buvo panaudotos administravimo išlaidų apmokėjimui už ekskursijas, transportą ir veikloms reikalingas medžiagas, TAU viešinimui. Dalyvaudami TAU veikloje savivaldybės vyresnio amžiaus gyventojai rado savirealizacijos terpę, įdomų laiko praleidimą ir užsiėmimus pagal norus ir galimybes.

Apie TAU vedamą darbą, renginius, paskaitas ir vykdomus projektus buvo viešinama internetiniam universiteto puslapyje, kur po kiekvieno renginio ar paskaitos atsirasdavo trumpas aprašymas su nuotraukomis.

Aktyviai stengėmės sudalyvauti ir kitų organizacijų vykdomuose renginiuose. Esame dažni lankytojai visuomenės sveikatos biuro organizuojamose paskaitose ir sporto užsiėmimuose, kultūros centro, mokyklų renginiuose.

TAU direktorė Virginija Radžiūnienė