

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto ATASKAITA už 2022 metus

PASKAITOS	data	lektorius	Dalyvių skaičius
Paskaia „Psichologinio imuniteto stiprinimas“	Vasario mėn.	Laurinčiukienė Lidija	20
Sveikatai palanki mityba	Spalio mėn.		15
EKSKURSIJOS IR IŠVYKOS			
Namų ūkio fakulteto išvyką į šviesų festivalį Rumšiškėse	vasario mėn.	Rumšiškės	10
Žydų papročiai ir kultūrinis bei kulinarinis paveldas	balandžio	Ekskursija į Krakių miestelį	25
Aukštaitijos regionas. Anykščių siaurukas ir Troškūnų vienuolynas.	Rugsėjo mėn.	Ekskursija į Anykščius	38
M.K.Čiurlionio muziejus ir filmas „Angelų takais“	Lapkričio mėn.	Namų ūkio fakultetas	15
RENGINIAI			
Jubiliejinė menų fakulteto seniūnės Danutės Naujokaitienės darbų paroda	balandžio mėn.	D.Naujokaitienė	20
Išvyka į spektaklį ‘ Kas apsakys dzūkų linksmybes‘	Kovo mėn.		20
Kirvio koto sriuba Kazlų Rūdos parke	birželio mėn.	Namų ūkio fakulteto studentai	12
Advento vakaras „Mano mėgstamiausias šv.Kalėdų patiekalas“	Gruodžio mėn.	Namų ūkio fakulteto studentai	20
Pastovios veiklos: -mankštos, -tapybos būrelio užsiėmimai, - vokiečių kalbos būrelio užsiėmimai		Pastoviai visus mokslo metus	35
Sveikatingumo popietė pažintiniame take	Kovo mėn.		15
Dalyvavimas bendrame Lietuvos-Lenkijos projekte „Fizinės rehabilitacijos metodų, skirtų pažeidžiamoms gyventojų grupėms, diegimas pasienio regione“	Liepos mėn. Lapkričio mėn.		15
SVEIKATINIMO PROGRAMA	Spalis-gruodis	Mankšta vandenyje Mokolų baseine.	16
GERUMO AKCIJA „Nepamirškime keturkojų draugų“.	Gruodžio mėn.	Renkame aukas „Keturkojo draugas“gyventojams	20
Viso:			296

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) veikloje fakultetuose dalyvavo 86 universiteto lankytojai. Grupė asmenų pasirinko kelis fakultetus, dalyvauja net keliose universiteto veiklose.

2022 m. TAU studentai dalyvavo edukacinėse veiklose, paskaitose ir išvykose. Fizinio aktyvumo fakulteto lankytojai aktyviai sportavo, dalyvavo mankštų užsiėmimuose ir pėsčiųjų žygiuose, lankė paskaitas.

Gruodžio mėn. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo fakulteto studentai užbaigė Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamą tęstinį projektą „Vanduo sveikatos pagrindas“ Projekto tikslas buvo skatinti vyresnio amžiaus ir skirtingos socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla, propaguoti užsiėmimus vandenyje. Projekte dalyvavo 16 Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos fakulteto studentų. Užsiėmimai vyko spalio- lapkričio- gruodžio mėn. Buvo suorganizuota 8 išvykos į Marijampolės sveikatingumo centrą „Sveikatos banga“, kur po savarankiškos aktyvios sportinės mankštos buvo sudaryta galimybė naudotis garinės pirties ir saunos malonumais, pasilepinti sūkurinėje vonioje.

Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamas projektas „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“ suteikė galimybę spręsti TAU veikloje dalyvaujančių senjorų, neįgaliųjų ir vienišų žmonių užimtumo problemą, ugdyti šių socialinių grupių atstovų meninius sugebėjimus, buvo skatinamas studentų bendravimas ir bendradarbiavimas. Lėšos skirtos šiam projektui buvo panaudotos administravimo išlaidų apmokėjimui už ekskursijas, transportą ir veikloms reikalingas medžiagas, TAU viešinimui. Dalyvaudami TAU veikloje savivaldybės vyresnio amžiaus gyventojai rado savirealizacijos terpę, įdomų laiko praleidimą ir užsiėmimus pagal norus ir galimybes.

Apie TAU vedamą darbą, renginius, paskaitas ir vykdomus projektus buvo viešinama internetiniam universiteto puslapyje, facebooke, kur po kiekvieno renginio ar paskaitos atsirasdavo trumpas aprašymas su nuotraukomis.

Aktyviai stengėmės sudalyvauti ir kitų organizacijų vykdomuose renginiuose. Esame dažni lankytojai visuomenės sveikatos biuro organizuojamose paskaitose ir sporto užsiėmimuose, kultūros centro, mokyklų renginiuose.

TAU direktorė Virginija Radžiūnienė